

# SİBER ZORBALIK

**ZORBALIK**, fiziksel veya sözlü olabilen, bir kişi ya da grup tarafından uygulanan ve çoğunlukla kişilerin kendilerine göre güçsüz ya da zayıf kişileri hedef aldığı yüz yüze, tekrarlanan, saldırgan davranışlardır.

**SİBER ZORBALIK**, dijital teknolojilerin kullanımıyla sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında kişiyi korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayan zorba davranışlardır.

- Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanç verici fotoğraflarını yayınlamak; SİBER ZORBALIKTIR.
- Mesajlaşma platformları aracılığıyla incitici mesajlar veya tehditler göndermek; SİBER ZORBALIKTIR.
- Birinin kimliğine bürünmek veya onun adına başkalarına mesajlar göndermek; SİBER ZORBALIKTIR.



## SİBER ZORBALIK TÜRLERİ

**Dışlama:** Kasıtlı olarak belli kişi ya da kişileri çevrim içi grupların, etkinliklerin ve oyunların dışında bırakmaktır.

**Kişiliğe Bürünme:** Başkasının kimlik bilgilerini çalmak, resim göndermek veya sahte sosyal medya hesapları oluşturmak yoluyla zorbalığa maruz bırakılabilirsiniz. Bu tür bir kişi, sizin ya da ailenizin diğer fertlerinin çevrim içi ortamda yaptığı paylaşımları takip ederek, inandırıcı sahte bir kimlik oluşturabilir.

**İfşa:** Bir kişiyi veya bir grubu, onlarla ilgili hassas veya özel bilgileri rızaları olmaksızın çevrim içi ortamda yayınlarak utandırmak veya alenen aşağılamak anlamına gelir. Kişinin rızası ve haberi olmadığından, bu tür paylaşımların yasal sonuçları oldukça ciddidir.

**Karalama/Linç Etme ve Dedikodu Üretme:** Bir kişinin itibarına zarar verecek dedikodular veya söylentiler üreterek yaymaktır. Hızlı ve kontrolsüz bir şekilde yayılan bu söylentiler kişinin sosyal hayattan izole olmasına yol açabilir.

**Çevrim İçi Taciz:** Taciz, zorbalığın en ciddi biçimlerinden biridir. Mağdura yönelik taciz, zalimce ve tehdit edici mesajlarla kendini gösterir. İsim takma, alay etme, iftira atma, fiziksel görünüş ile ilgili acımasız yorumlar yapma ve aşağılama gibi davranışlar örnek olarak verilebilir. Dramatik ve hiç beklenmedik durumlara yol açabilir.

**Israrlı Siber Takip:** Bir kişiyi küçük düşürmek veya gerçek dünyada onunla tanışmak amacıyla çevrim içi aktivitelerini izleme eylemidir.

**Trolleme:** Bir kişinin internette kışkırtıcı yorumlar yayınlamak kasıtlı olarak başkalarını üzmeye çalışmasıdır. Trollük her zaman bir siber zorbalık biçimi olmayabilir, ancak kötü niyetli, siber zorbalık için bir araç olarak kullanılabilir. Kişiler arasında çoğunlukla kişisel bir ilişkileri yoktur.



#### SİBER ZORBALAR;

- Yüz yüze iletişimde çoğunlukla zorlanır.
- Akademik başarısı genellikle düşüktür.
- Zihinsel ve duygusal olarak çoğunlukla güçsüzdür.
- Öfkeyi uygun bir şekilde nasıl ifade edeceğini bilemeyebilir.
- Birine çevrimiçi ortamda söylediklerini o

kişinin yüzüne söylemesi pek olası değildir (özellikle buna şahit olacak bir arkadaş ya da yetişkin varsa).

- Genellikle eylemlerinin sorumluluğunu almaz.



### Siber Zorbalığa Uğrarsam Ne Yapabilirim?

- Zorbalığa uğradığınızı düşünüyorsanız, öncelikle çaresiz olmadığınızı bilin. İlk adım olarak güvendiğiniz birinden veya resmi kurumlardan yardım isteyebilirsiniz.
- Zorbalık sosyal bir platformda gerçekleşiyorsa, zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine resmi olarak bildirmeyi ihmal etmeyin. Sosyal medya şirketleri, kullanıcılarını güvende tutmakla yükümlüdür ve gerekirse yaptırım uygulayabilirler.
- Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsiniz. Yasal haklarınızı kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.
- Zorbalığın toplumsal olarak önlenmesi bireysel mağduriyetlerin bildirilmesine bağlıdır. Zorbalığı bildirerek zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu da göstermiş oluruz.
- Acil bir tehlike içindeyseniz (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsanız, konumunuz takip ediliyorsa vb.) polise başvurabilirsiniz.

### İnternetin Güvenli Kullanımı

- Çok fazla mekan, konum paylaşmayın...
- "Mahremiyet" Bilinci Oluşturun!
- Saygılı Davranmayı ve Empatiyi Öğretin
- İnternette Karşılaştığınız Her Bilgi Doğru Değildir
- "Olta" ya Gelmeyin! (E-Posta tehdidi) Antivirüs Programı Kullanın
- Gizlilik Ayarlarını İhmal Etmeyin!
- Bilgisayar Oyunlarına Dikkat Edin! (Mavi Balina)
- Uygunsuz İçerikleri İhbar Edin!
- Güçlü Şifreler Oluşturun...

#### VELİ VE ÖĞRETMENLERE YÖNELİK

*Hazırlayan:*  
**Kadıköy Rehberlik Araştırma Merkezi**  
**Rehberlik ve Psikolojik Danışma**  
**Hizmetleri Bölümü**

**Adres:** Göztepe Mah. Tercüman  
Çıkma Sokak.No:7 Kadıköy/İstanbul  
**E-posta:** kadikoyram@gmail.com  
**Web:** kadikoyram.meb.k12.tr  
**Tel:** (216) 302 33 52